

## ЗМІСТ

|  |           |
|--|-----------|
| Вступ .....  | 3         |
| <b>Розділ 1. Концептуальні основи фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп вищих навчальних закладів .....</b>            | <b>5</b>  |
| 1.1. Сутність фізичного виховання студентів із відхиленнями у стані здоров'я під час навчання у вищому навчальному закладі .....         | 5         |
| 1.2. Організаційно-методичне забезпечення навчального процесу фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп ВНЗ .....          | 13        |
| 1.3. Основні чинники, які спричиняють тенденцію до збільшення контингенту спеціальних медичних груп вищих навчальних закладів .....      | 29        |
| 1.4. Недосконалість чинної системи фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп вищих навчальних закладів .....               | 37        |
| <b>Розділ 2. Методи та організація дослідження .....</b>   | <b>46</b> |
| 2.1. Методи дослідження .....  | 46        |
| 2.2. Організація дослідження .....   | 57        |
| <b>Розділ 3. Обґрунтування диференційованого підходу до рухового режиму студентів спеціальних медичних груп .....</b>                    | <b>60</b> |
| 3.1. Аналіз стану здоров'я студентів Національного університету "Львівська політехніка" під час навчання .....                           | 60        |
| 3.2. Методологічні положення побудови програми фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп .....                             | 69        |
| 3.3. Особливості диференціації навантажень у фізичному вихованні студентів спеціальних медичних груп .....                               | 84        |
| <b>Розділ 4. Реалізація програми диференціації рухового режиму у курсі фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп .....</b> | <b>96</b> |

|  |            |
|--|------------|
| 4.1. Програма диференціації рухового режиму<br>та результати її впровадження після 1-го<br>та 2-го року фізичного виховання .....                                  | 96         |
| 4.1.1. Програма диференціації рухового режиму<br>для студентів зі сколіозом 1–2 ступеня.....   | 107        |
| 4.1.2. Програма диференціації рухового режиму<br>для студентів, хворих на ожиріння.....  | 122        |
| 4.1.3. Програма диференціації рухового режиму<br>для студентів із неврологічними<br>захворюваннями .....   | 132        |
| 4.1.4. Програма диференціації рухового режиму<br>для студентів із захворюваннями<br>серцево-судинної системи .....   | 145        |
| 4.1.5. Програма диференціації рухового режиму<br>для студентів із захворюваннями дихальної<br>системи .....  | 151        |
| 4.1.6. Методика впровадження курсу плавання до<br>програми диференціації рухового режиму<br>студентів спеціальних медичних груп .....                              | 160        |
| 4.1.7. Результати впровадження курсу плавання<br>у програму диференціації рухового режиму .....  | 177        |
| <b>Розділ 5. Ефективність впровадження програми<br/>диференціації рухового режиму студентів<br/>спеціальних медичних груп під час фізичного<br/>виховання.....</b> | <b>184</b> |
| <b>Розділ 6. Аналіз та узагальнення результатів дослідження .....</b>  | <b>226</b> |
| <b>Висновки .....</b>  | <b>240</b> |
| <b>Список літератури.....</b>  | <b>244</b> |