

# ЗМІСТ

<b>Вступ</b> .....	5
<b>Розділ 1. Будова шкіри</b> .....	7
Функції шкіри.....	10
Придатки шкіри (волосся і нігті; потові, сальні залози).....	15
Типи шкіри та її стан.....	19
Особливості дитячої шкіри. Загальні принципи догляду.....	20
Особливості шкіри чоловіків.....	24
<b>Розділ 2. Догляд за шкірою</b> .....	26
Загальні принципи догляду.....	26
Засоби для інтимної гігієни.....	33
Корнеотерапія.....	34
<b>Розділ 3. Основні інгредієнти лікувально-косметичних препаратів</b> .....	42
Біологічно активні речовини.....	42
Допоміжні речовини.....	60
Антиоксидантний захист.....	66
Імуномодулятори в косметології.....	72
<b>Розділ 4. Загальні принципи лікувально-косметичного догляду</b> .....	82
Термінологія і класифікація лікувально-косметичного догляду.....	82
Характеристика морфологічних елементів шкіри.....	86
Клінічна характеристика патологій шкіри.....	89
Клінічна характеристика патологій волосся.....	96
Косметичні лікарські форми. Принципи використання при патологіях.....	100
<b>Розділ 5. Лікувально-косметичні форми</b> .....	104
Лікувально-косметичні порошки.....	104
Рідкі лікувально-косметичні препарати.....	111
Лікувально-косметичні збори.....	136
Лікувально-косметичні мазі.....	140
Умови виготовлення медичних і лікувально-косметичних мазей.....	160
Лікувально-косметичні маски.....	184
Нанотехнології у лікувальній косметиці.....	190
<b>Розділ 6. Спеціальні косметичні засоби та методи</b> .....	195
Захист від сонця.....	195
Киснева косметика.....	200
Косметика проти целюліту.....	204
Міорелаксанти в косметології: токсин ботулізму та його косметичні аналоги.....	207
Ароматерапія.....	209

---

Біоінженерія в дерматології і косметології .....	212
Сучасні методи дослідження шкіри .....	218
Проблема вибору косметичного препарату і можливості експрес-Діагностики шкіри .....	220
Косметична хірургія .....	222
Апаратна косметологія .....	222
<b>Список літератури</b> .....	228
<b>Додатки</b> .....	230
Додаток 1. Властивості деяких лікарських речовин .....	230
Додаток 2. Маса деяких лікарських рослин при дозуванні ложками .....	231
Додаток 3. Коефіцієнти збільшення об'єму деяких лікарських та допоміжних речовин .....	233
Додаток 4. Відповідність об'ємів спирту етилового різної концентрації масі 95 % спирту .....	235
Додаток 5. Стандартні розчини .....	236
Додаток 6. Виготовлення і зберігання ароматичних вод в аптеці .....	236
Додаток 7. Коефіцієнти водопоглинання лікарської рослинної сировини .....	237