

# ЗМІСТ

<b>Умовні позначення</b> .....	4
<b>Вступ</b> .....	5
<b>Розділ 1. Науково-методичні засади тестового контролю у фізичному вихованні і спорті</b> .....	9
1.1. Змістова сутність контролю.....	9
1.2. Основні поняття і вимоги до тестів .....	26
<b>Розділ 2. Вектор інтеграції інноваційних технологій у тестовий контроль</b> .....	37
2.1. Вимірювальна система та її компоненти .....	43
2.2. Первинні вимірювальні перетворювачі .....	45
2.3. Вторинні вимірювальні перетворювачі .....	51
2.4. Опрацювання сигналів у вимірювальній системі .....	54
2.5. Засоби передавання вимірювальної інформації.....	56
2.6. Подання вимірювальної інформації .....	59
<b>Розділ 3. Інтеграція інформаційно-комунікаційних технологій у тестовий контроль фізкультурно-спортивної діяльності</b> .....	63
3.1. Апаратне забезпечення контролю силових здібностей .....	64
3.2. Електронний динамометр.....	72
3.3. Контроль швидкісно-силових здібностей.....	75
3.4. Контроль здібності до силових витривалості .....	84
3.5. Пристрій для визначення сили м'язів спини .....	87
3.6. Контроль загальної рухливості суглобів .....	89
3.7. Контроль координаційних здібностей.....	111
3.8. Контроль швидкісних здібностей .....	127
3.9. Контроль просторових параметрів руху.....	130
3.10. Контроль статичної силових витривалості .....	145
3.11. Контроль спеціальної швидкісної витривалості .....	151
3.11. Контроль статичної рівноваги .....	153
<b>Розділ 4. Автоматизований контроль функціональних параметрів</b> .....	158
4.1. Багатоканальна система для контролю частоти серцевих скорочень.....	159
4.2. Вимірювальний пояс для контролю функції зовнішнього дихання.....	167

<b>Розділ 5. Прикладні аспекти й дидактична слухність використання інформаційно-комунікаційних технологій у тестовому контролі.....</b>	<b>173</b>
<b>Післямова.....</b>	<b>178</b>
<b>Список літератури.....</b>	<b>180</b>
<b>Додатки.....</b>	<b>189</b>
Додаток А.....	191
Додаток В.....	225

## **УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ**

ІКТ – інформаційно-комунікаційні технології

ПК – персональний комп'ютер

НТП – науково-технічний прогрес

ЕОМ – електронно-обчислювальний пристрій

АЦП – аналогово-цифровий перетворювач

ЧСС – частота серцевих скорочень

ЧД – частота дихання

ЗФП – загальна фізична працездатність

Н – надійність тесту

В – валідність тесту