

ЗМІСТ

Вступ	5
Розділ 1. Теоретичні засади організаційно-методичного забезпечення позаакадемічних форм фізичного виховання студентів закладів вищої освіти	9
1.1. Репрезентація педагогічних основ фізичного виховання студентів у процесі здобуття вищої освіти	9
1.2. Змістова сутність позаакадемічних форм фізичного виховання студентів як засобу забезпечення оптимального рівня їхньої рухової активності	18
1.3. Методологічні засади позаакадемічних форм фізичного виховання студентів	45
1.4. Планування занять з фізичного виховання у позаакадемічних формах	63
1.5. Організація позаакадемічної роботи у фізичному вихованні студентів	69
1.6. Квінтесенція, місце і роль контролю у забезпеченні ефективності фізичного виховання у позаакадемічних формах	76
1.7. Теоретична підготовка студентів: змістовне наповнення фізкультурної освіти в аспекті позаакадемічних занять з фізичного виховання	85
1.8. Інновації щодо підвищення ефекту фізичного виховання студентів у позаакадемічних формах	98
Розділ 2. Методичні засади практичної реалізації занять у позаакадемічних формах фізичного виховання студентів	109
2.1. Загальні положення методики занять з використанням засобів різних видів спорту	109
2.2. Методичні особливості ігрової діяльності, ігрового методу та рухливих ігор у позаакадемічних формах фізичного виховання студентів	121
2.2.1. Основні педагогічні вимоги щодо проведення рухливих ігор	125
2.2.2. Рухливі ігри для підвищення загальної фізичної підготовленості	128
2.2.3. Методика проведення ігор у заняттях плаванням	157

2.3. Методичні основи здійснення контролювальних процедур	178
2.3.1. Методичні засади лікарського контролю	180
2.3.2. Методика реалізації лікарсько-педагогічних спостережень	183
2.3.3. Методика самоконтролю студентів у процесі занять	188
2.3.4. Методика тестового контролю оцінювання фізичного стану	201
2.3.5. Методика тестового контролю оцінювання функціонального стану	203
2.3.6. Методика тестового контролю оцінювання фізичної підготовленості	210
Список використаних джерел.....	225
Додаток	233