

ПЕРЕДМОВА

У наш непростий час глобальних змін та нових викликів людство усвідомлює необхідність активного самопізнання. Це цілком закономірно, адже пізнання себе є передумовою знаходження життєвого балансу і гармонії як із самими собою, так і з навколишнім світом. Але самопізнання є не лише індивідуальним, а й груповим: воно стосується не тільки особистості, а й різних за рівнем і масштабом соціумів – від малих соціальних груп (наприклад, сім'ї) до цілих суспільств і людської спільноти загалом.

Психологія груп як розділ соціальної психології оновлюється, розвивається, виходить на нові рівні розуміння своїх проблем і завдань. Це одна з найстарших галузей соціальної психології, і водночас її перспективність із плином часу лише зростає, оскільки процеси управління групами та організаціями вимагають адекватної орієнтації в психологічному підґрунті їх настроїв, прагнень, мотивації та поведінки.

Опанування психології груп допоможе всім, хто планує використовувати величезний потенціал різноманітних груп на користь розвитку організацій і суспільства загалом, глибше і повніше досягнути світ групового життя, феноменів групової динаміки, групової комунікації та лідерства.