

ЗМІСТ

Передмова.....	3
Частина 1. ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ТРЕНІНГУ	5
Тема 1. Специфіка тренінгової роботи.....	5
Тема 2. Принципи та переваги психотренінгу як групової форми роботи.....	12
Тема 3. Соціопсихологічні особливості роботи у тренінговій групі	16
Тема 4. Розвиток тренінгової групи як системи.....	21
Тема 5. Вивчення потреби у тренінгу.....	25
Тема 6. Структурні складові тренінгу	33
Тема 7. Рекомендації тренеру-початківцю.....	50
Тема 8. Оцінювання ефективності тренінгу	67
Список літератури.....	85
Частина 2. ПСИХОКОРЕКЦІЯ	86
Тема 1. Сугестивні методи психокорекції	86
Тема 2. Психоаналітичний напрям у психокорекції	101
Тема 3. Когнітивно-поведінковий напрям психокорекції	109
Тема 4. Гуманістична парадигма на прикладі клієнт-центрованого підходу К. Роджерса та логотерапії В. Франкла	116
Тема 5. Феноменологічна школа в психокорекційній практиці на прикладі гештальт-підходу.....	122
Тема 6. Кататимно-імагінативна терапія.....	129
Тема 7. Арт-терапевтичні техніки та їх застосування у психокорекції.....	135
Тема 8. Особливості сімейної психокорекції.....	147
Список літератури.....	187
Короткий понятійно-термінологічний словник.....	190
Додатки.....	195