

## ПЕРЕДМОВА

Сучасна наукова психологія є складною і розгалуженою системою, яка поділяється на теоретичну, науково-прикладну та практичну психологію. До теоретичної психології належить загальна психологія. Загальна психологія – це галузь психологічної науки, яка вивчає сутність і загальні закономірності виникнення, функціонування і розвитку психіки; теоретичні принципи і методи психології; розробляє основні поняття і категорії; формує базові теорії і напрями. Загальна психологія є фундаментальною основою для всіх інших галузей психології. Водночас загальна психологія збагачується новими ідеями, результатами досліджень, поняттями, які виникають у різних галузях психології.

Загальна психологія містить такі основні розділи: 1) розвиток психології; 2) психологічні напрями, школи і концепції; 3) психологія психічних процесів; 4) методологія, принципи і методи психології; 5) психологія особистості.

У навчальному посібнику основна увага спрямована на вивчення психічних процесів: пізнавальних, емоційних і вольових. Психічні процеси розглядаються як базові явища, які модифікуються у тимчасові психічні стани і властивості особистості. У своїй сукупності психічні явища становлять єдиний потік діяльності, яка спрямована на відображення зовнішньої реальності, внутрішніх станів індивіда і регуляцію його активності.

Опис психічних фактів і явищ відбувається на основі комплексного підходу, який включає: раціональне (гносеологічне) пізнання, що зв'язує сутність явищ, визначаючи їх у певних термінах; буттєве (онтологічне) пізнання, зосереджене на різноманітних аспектах розгортання психіки у часі, а також її існуванні, функціонуванні і розвитку; аксіологічне пізнання, пов'язане з такими характеристиками, як цінність, моральність, духовність.

З метою глибшого засвоєння матеріалу кожна тема має практичну складову частину, яка містить різноманітні завдання.