

ЗМІСТ

Вступ.....	7
-------------------	----------

Тема 1. Застосування ризик-орієнтовного підходу для побудови імовірнісних структурно-логічних моделей виникнення та розвитку надзвичайних ситуацій.....	9
--	----------

1.1. Джерела небезпек та їхні види.....	10
1.2. Основи теорії ризику.....	12
1.3. Концепція індивідуального, соціального і прийнятного ризику	15
1.4. Методологія аналізу і оцінки ризику.....	20
1.5. Розрахунок ризику	22
Контрольні запитання до теми 1	32

Тема 2. Небезпечні та шкідливі фактори, що виникають під час роботи з персональними комп'ютерами	33
---	-----------

2.1. Фізіологічні порушення, які виникають у користувачів ПК	34
2.2. Вимоги до приміщень та розташування робочих місць з ПК	40
2.2.1. Вимоги до обладнання та організації робочих місць користувачів ПК	41
2.2.2. Вимоги до режимів праці та відпочинку під час роботи з персональними комп'ютерами	43
2.3. Вимоги до мікроклімату у приміщенні з ПК	46
2.4. Вимоги до природного і штучного освітлення робочого місця за ПК	47
2.5. Електромагнітне випромінювання від комп'ютерної техніки, можливий вплив на організм людини, нормування, заходи захисту	48
2.6. Джерела виникнення шуму під час роботи з комп'ютерною технікою та заходи захисту від шуму	51

2.7. Розрахунок кількості комп'ютеризованих робочих місць, оснащених відеодисплейними терміналами (ВДТ)	56
Контрольні запитання до теми 2	59

Тема 3. Системи кондиціювання повітря виробничих та офісних приміщень

60

3.1. Класифікація систем кондиціювання	61
3.2. Різновиди кондиціонерів	63
3.3. Обґрунтування та вибір систем кондиціювання	66
3.4. Методи розрахунку повітрообміну	71
3.5. Приклад розрахунку і вибору типу кондиціонера	76
Контрольні запитання до теми 3	78

Тема 4. Надання першої долікарської допомоги потерпілим в умовах надзвичайних ситуацій

79

Контрольні запитання до теми 4	119
--------------------------------------	-----

Тема 5. Розслідування та облік нещасних випадків невиробничого характеру

120

5.1. Характер травм та обставин, за яких нещасні випадки, що трапилися, потребують розслідування	121
5.2. Повідомлення про нещасні випадки	124
5.3. Розслідування нещасних випадків невиробничого характеру	125
5.4. Облік і аналіз нещасних випадків	129
5.5. Соціальний захист працівників, потерпілих від невиробничих травм	129
Контрольні запитання до теми 5	130

Тема 6. Методи аналізу та економічні наслідки травматизму і професійних захворювань

139

6.1. Методи аналізу виробничого травматизму	139
---	-----

6.2. Розрахунок матеріальних затрат, пов'язаних з травмами та профзахворюваннями.....	146
6.3. Витрати підприємств на заходи щодо поліпшення умов та охорони праці	147
6.4. Матеріальне забезпечення та соціальні послуги у разі настання нещасного випадку на виробництві та професійних захворювань	155
Контрольні запитання до теми 6	169

Тема 7. Основи пожежної профілактики

на виробничих об'єктах	171
7.1. Технічні засоби протипожежного захисту	178
7.1.1. Первинні засоби пожежогасіння	185
7.2. Категорювання приміщень та споруд за вибухопожежною і пожежною небезпекою	198
7.3. Класифікація будівель та споруд за ступенем вогнестійкості	202
7.4. Класифікація пожеж.....	203
7.5. Навчання з питань пожежної безпеки	204
7.6. Методика розрахунку евакуації людей, майна із приміщень та будівель під час виникнення пожежі	213
Контрольні запитання до теми 7	225

Тема 8. Визначення ступеня втоми та рівня стресового

навантаження у процесі трудової діяльності.....	227
8.1. Поняття про втому. Характеристика втоми, вплив на працездатність	227
8.2. Поняття про стрес. Класифікація стресу.....	234
8.3. Характеристика професійного стресу та методи його зниження.....	238
8.4. Фізіологічні зміни в організмі людини під дією стресу	243
8.5. Психодіагностичні тести визначення схильності людей до стресу	248
Контрольні запитання до теми 8	257

Тема 9. Захисні споруди, системи життєзабезпечення	
захисних споруд в разі виникнення НС	258
9.1. Планування і призначення приміщень сховища	258
9.2. Обладнання сховища	261
9.3. Протирадіаційні укриття	263
9.4. Простіші та швидкоспоруджувані укриття	265
9.5. Пристосування приміщень під захисні споруди	266
9.6. Експлуатація захисних споруд	267
9.7. Розрахунок сховища за місткістю, захисними властивостями та життєзабезпеченням	268
Контрольні запитання до теми 9	274
Список використаної літератури	275
Тестові контрольні запитання до тем	277