ЗМІСТ

ЗМІСТ…….. 3

ВСТУП……. 5

РОЗДІЛ 1. МЕТОДОЛОГІЯ ТА ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВОЇ РЕГУЛЯЦІЇ ОСІБ СТАРШОГО ВІКУ…… 20

1.1. Теоретичні аспекти емоційно-вольової регуляції людини ……..……..... 20
1.2. Психологічні особливості осіб похилого віку…… 49
1.3. Емоційно-вольова сфера старших людей: особливості та тенденції..……..... 78
Висновки до першого розділу……..... 106

РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ СФОРМОВАНОСТІ ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВОЇ РЕГУЛЯЦІЇ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ…… 109

2.1. Опис методичного забезпечення та процедури проведення емпіричного дослідження емоційно-вольової регуляції осіб похилого віку…….…… 109
2.2. Оцінка компонентів емоційно-вольової регуляції в осіб похилого віку……. 123
2.3. Встановлення способів емоційного реагування та особливостей емоційної сфери людей похилого віку……..…… 137
2.4. Вольова та психологічна регуляція у людей похилого віку: захисні механізми, копінг-стратегії та життєстійкість…… 152
Висновки до другого розділу……..... 174

РОЗДІЛ 3. ПСИХОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВОЇ РЕГУЛЯЦІЇ В ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ…….. 177

3.1. Концептуальні та методичні підходи до вдосконалення емоційно-вольової регуляції осіб похилого віку…….. 177
3.2. Програма психоемоційної підтримки та саморегуляції в літньому віці……... 195
3.3. Динаміка розвитку компонентів емоційно-вольової регуляції у людей похилого віку: кількісний та якісний аспекти…….. 215
3.4. Рекомендації щодо поліпшення ефективності емоційно-вольової регуляції осіб похилого віку ……. 236
Висновки до третього розділу…… 242

ВИСНОВКИ…… 244

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ……... 250